



Утверждаю Лобедина Н.И.
Директор МОУ СШ №125
Лобедина Н.И.

Ежедневное меню Комбо-Завтрак

13.11.2024

Вариант 3

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	Блинчики с джемом фруктовым (клубничный)	140	6,48	14,40	48,76	350,52	ТТК №387
2	Холодный чай ягодный «Облепиховый»	200	0,00	0	18,9	73,5	ТТК № 502
Итого за прием пищи:		340	6,48	14,40	67,66	424,02	

Зав. производством Евдокимова Е.Р.

